



社会医療法人友愛会  
豊見城中央病院



社会医療法人友愛会  
友愛医療センター

※2020年8月1日より豊見城中央病院は「友愛医療センター」へ移転・名称変更します。

リウマチ膠原病科  
研修医説明資料

# ○ 主なリウマチ膠原病疾患

## 抗核抗体関連膠原病

- 全身性エリテマトーデス
- 全身性硬化症
- シェーグレン症候群
- 皮膚筋炎・多発筋炎
- 混合性結合織病

## 血管炎

- 高安動脈炎
- 巨細胞性動脈炎
- 結節性多発動脈炎
- 肉芽腫性多発血管炎
- 好酸球性肉芽腫性多発血管炎
- 顕微鏡的多発血管炎
- IgA血管炎
- 抗GBM抗体血管炎
- 一次性中枢神経血管炎
- Cogan症候群

## 脊椎関節炎

- 強直性脊椎炎
- 反応性関節炎
- 腸炎関連脊椎関節炎
- 乾癬性関節炎
- 未分化脊椎関節炎

## その他

- 関節リウマチ
- リウマチ性多発筋痛症
- ベーチェット病
- 成人スティル病
- IgG4関連疾患

希少疾患を含めて25疾患  
当院ですべて経験可能

## 専門医資格

---

日本リウマチ学会リウマチ専門医

日本内科学会内科専門医

(日本アレルギー学会アレルギー専門医)

## リウマチ膠原病科研修の特徴

---

1. 沖縄県内で数少ないリウマチ膠原病の専門医療機関の1つ
  - 県内最多のリウマチ膠原病診療実績
  - 初診例～専門医からの診療依頼まで
    - 県内では伝統的に同分野では重要な医療機関として機能
2. 指導医とのマンツーマンで研修開始早期から実践診療
  - 外来・病棟・スタッフ教育・学術活動
    - 早く実践力が身につく研修
3. 紹介患者はリウマチ膠原病に限らない診断困難症例多い
  - 一般内科医として臨床推論を鍛える場として機能

## 研修内容(外来)

---

### 外来診療教育：マンツーマン教育

1. 診療前：指導医と事前に診療計画をたてる
2. 前診察：プレゼンテーションとフィードバック
3. 本診察：指導医と診察

### 特徴

- 指導をすぐに実践し、“まねる”ことができる
- 診療の質を維持

## 研修内容(病棟)

---

### 後期研修医

- 朝夕2回、指導医と回診
- プレゼンテーション担当
- アセスメント、方針と根拠提示

### 指導医から

- (方針に対し)フィードバック
- 文献の紹介
- EBM教育
- 自己学習方法提案

## 学術活動と教育活動

---

1. **リウマチ膠原病セミナーの主催**
  - 全国規模の“若手医師セミナー”を毎年開催
2. **学会発表**
  - 国内学会（日本・九州リウマチ学会）
  - 海外学会（アメリカ・ヨーロッパリウマチ学会）
  - 県内・県外研究会でプレゼンテーション

## 学術活動と教育活動(希望者)

---

### 3. 和文総説・論文(和文・英語)執筆

- 和文誌を中心に指導医指導のもと執筆

### 4. 臨床研究とEBM教育

- 臨床研究手法を体系的に学んだ指導医より“臨床研究”と“EBM”について指導



## 研修医指導実績 (リウマチ膠原病以外を目指す先生)

---

### 受け入れ実績

- 後期研修医(卒後5年以内)
- 後期研修終了後医師(卒後5年から7年)
  - 過去7年で約8名の短期研修(短期:半年から1年含む)

### 研修内容

- リウマチ膠原病専門
- 一般内科医としての臨床推論研修
- 修了後は各専門分野(総合内科、神経内科、家庭医等)へ

## 修了後の進路

---

### 1. リウマチ専門医の取得

□ あらゆる専門医療機関でも診療可能

➤ 当院リウマチ膠原病科スタッフ

(注)希望時に当法人内の審査を経る必要があります。

➤ 沖縄県内・県外の医療機関や大学病院への推薦と斡旋

➤ 大学院(リウマチ学、疫学・公衆衛生分野)進学支援

### 2. 各専門分野(総合内科、家庭医、神経内科、呼吸器内科)医師に

## リウマチ膠原病科後期研修を修了し、 現在は神経内科医師の言葉

---

個人的にあれほど貴重な時間はなく、多大な時間を私にかけていただいたと思っています。

現在の礎になっており、医師としてのスタンスを決めるのに貴重な時間でした。救急外来医から内科外来医への転換点になったと思います。

「鑑別は？」、「なぜ？」、「どこがその疾患と合わない？」、「感度、特異度は？」、「プロに徹すること」あげれば枚挙にいとまがありません。

研修を終えて、「一手できれば二手先を見越して動く」ということを徹底的に意識するようになりました。

研修医の先生をお待ちしています。



社会医療法人 友愛会  
豊見城中央病院

TEL:098-850-3811

FAX:098-850-3810



友愛医療センター

※2020年8月1日移転・名称変更

※TEL/FAXは変更なし

リウマチ膠原病科

無断転用を禁止します。

本資料は2019年当院初期研修医向け資料より抜粋しています。